

Tổng hợp 8 cách phá thai theo mẹo dân gian phổ biến

Khi lỡ có thai không mong muốn, vì sợ hãi điều tiếng, dò xét nhiều phái nữ tìm đến những cách phá thai tại nhà dân gian tại nhà. Một vài phương thức kết thúc thai kỳ tự nhiên bằng thủy liễu, đu đủ, ngải cứu, nước dừa, bù ngót, rau sam... được người phụ nữ nói về cho nhau. Hiện nay phương pháp phá thai tại nhà tại gia chớ nên hợp lý cho thấy và bảo đảm an toàn. Vậy những phương pháp phá thai tự nhiên thiên nhiên có thực sự hữu hiệu hay không? Có gây nên nguy hại như thế nào không ?

Bài viết được tham vấn bởi các bác sĩ đầu ngành y tế sản phụ khoa nhằm cung cấp kiến thức chuyên sâu sinh nở dành cho phái nữ đang có bầu, tránh tiếp cận thông tin sai khác giúp che chở chức năng sinh sản, phòng tránh rủi ro có thể tiếp diễn. Những cách phá thai tự nhiên tự nhiên trong bài viết chỉ mang tính vận dụng, người mẹ tuyệt đối không tiến hành theo. Mặt khác bà bầu cũng có thể căn cứ vào thông tin trong bài viết để hạn chế những nguy cơ có thể tiếp diễn đối với sức khỏe cơ thể của bản thân.



Cách phá thai tại nhà là gì?

Đình chỉ thai nghén là biện pháp làm hoàn thành sự phát triển của bào thai & đưa thai nhi ra phía ngoài bằng nhiều biện pháp riêng biệt. Nếu quá trình đình chỉ thai nghén không tiến hành đúng cách hay dùng biện pháp không hữu hiệu, không khỏi hoàn toàn sẽ gây ảnh hưởng lớn đến sức khỏe thể chất người mẹ. Bà bầu có khi còn có thể bị vô sinh hiếm muộn hoặc

nguy hiểm mạng sống. Vậy một số phương pháp đình chỉ thai nghén đông y liệu có đảm bảo an toàn ?

Cách phá thai tại nhà dân gian tại nhà là phương pháp nạo phá thai không sử dụng thuốc nạo phá thai hay can thiệp ngoại khoa. Nạo phá thai dân gian thiên nhiên sẽ sử dụng những phương thuốc nam, thảo mộc mà theo những người nói rằng có thể gây ra tác động đến bào thai & gây nên hư thai. Trong các phương thuốc và thảo mộc đó rất quen thuộc đối với thai phụ là một số món ăn thường bị phải kiêng kỵ như : bồ ngót, thủy liễu, đu đủ, rau sam... Đây đều là một vài thực phẩm có khả năng gây hại cho thai nhi trong 3 tháng thứ nhất.

Một số thí nghiệm nào chỉ ra rằng bỏ thai bằng cách đông y thiên nhiên là biện pháp kết thúc thai kỳ an toàn.

Vì các cách phá thai tự nhiên thiên nhiên rất dễ làm ở nhà, chi phí rẻ và không cần rất nhiều thủ tục nên khiến nhiều nữ giới liều ứng dụng thử gây nên ảnh hưởng sức khỏe thể chất trầm trọng. Chi tiết chi tiết các phương pháp phá thai dân gian tự nhiên tại nhà ứng dụng thế nào? Hãy tiếp theo khám phá trong văn bản phần tiếp theo.

Top 10 cách phá thai theo mẹo dân gian tại nhà

Y học cổ truyền truyền lại rất nhiều biện pháp bỏ thai bằng thực phẩm thiên nhiên. Do một vài phụ nữ thiếu chỉ dẫn về y tế & sức khỏe thể chất nên những đã thử áp dụng theo, gây ra nguy hại đáng nhớ tiếc. Chị em phụ nữ có thể tham khảo cụ thể những phương pháp nạo phá thai tự nhiên chi tiết như sau :

Nạo phá thai y học cổ truyền bằng nước dứa

Nước dứa là đồ uống bổ dưỡng, sở hữu nhiều vitamin giúp cải thiện da, lợi tiểu. Tuy nhiên nước dứa có tính hàn gây lạnh bụng không tốt cho mẹ bầu một vài tháng đầu tiên. Bởi vậy phụ nữ có bầu 3 tháng đầu tiên được khuyên nhủ đừng nên uống nước dứa để tránh gây nên hại cho bào thai.

Chính vì đặc điểm này, nhiều nữ giới đã tìm đến cách phá thai dân gian bằng nước dứa. Các cô gái uống thật nhiều nước dứa với hi vọng sẽ gây hỏng thai.

Tuy vậy không có một tài liệu khoa học chi tiết uống bao nhiêu nước dừa thì có thể gây hại cho bào thai. Mà điều chắc nịch là người phụ nữ sẽ bị bụng đau, đi đại tiện nếu uống rất nhiều nước dừa. Tóm lại kết thúc thai kỳ bằng nước dừa là biện pháp không thích hợp & nên tránh áp dụng.

Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền bằng bù ngót

Rau ngót là đồ ăn cực kỳ có giá trị dinh dưỡng cao chứa nhiều vitamin C, kali. Rau ngót có tính giải nhiệt vô cùng thích hợp cho mùa hè.

Một vài phái nữ nói rằng rau ngót còn nhất là hợp lý với nữ giới sau sinh đẻ, làm sạch sản dịch. Sau thời điểm sinh phụ nữ có thể ăn nhiều bồ ngót để vừa nhanh phục hồi vừa nâng cao sức đề kháng. Đây cũng chính là món ăn lợi sữa, gia tăng sữa cho bé nhất là trong một số ngày đầu sau sinh con.

Vì nhiều người cho rằng bù ngót có thể rửa sạch dạ con nên tìm biện pháp ăn nhiều rau ngót sống để đình chỉ thai nghén. Một vài chị em phụ nữ nhận định rau ngót lại không phải đồ ăn thích hợp với thai phụ. Do trong bù ngót có chứa hợp chất papaverin là khiến dạ con co thắt. Việc đó gây ra hại cho thai nghén và có thể gây sảy thai. Chính vì thế nhiều người áp dụng kết thúc thai kỳ bằng phương pháp uống nước rau ngót sống để tăng cường tử cung co bóp gây nên hồng thai.

Các bác sĩ đầu ngành chuyên gia phụ khoa xác nhận lại rằng : chưa có chứng cứ y học uy tín nào cho thấy rằng việc sử dụng bù ngót có thể rửa sạch tử cung sau sinh hiệu quả. Sau thời điểm sinh, tử cung phải co bóp lại để giảm kích thước sau khi trẻ ra đời. Quá trình này tự nhiên và thường kéo dài trong vài tuần sau “lâm bồn”. Chính vì thế việc sử dụng phương pháp phá thai tự nhiên dân gian tại nhà bằng rau ngót là không có cơ sở thích hợp.

Đình chỉ thai kỳ đông y bằng rau ngải tía

Ngải điệp là một cây thuốc tuy vậy cũng thường được dùng như một loại đồ ăn hằng ngày. Ngải tía non có thể dùng để ăn lẩu hoặc làm món trứng ngải tía, ngải tía cứng có trong nhiều bài thuốc gia truyền và một vài món ăn hầm. Rau ngải cứu có tương đối nhiều công dụng đối với sức khỏe cơ thể như :

- Kháng khuẩn, cầm máu
- Làm lành thương tích
- Tăng lưu thông máu, cân bằng kinh nguyệt

- Điều trị đau dây tâm thần
- Chữa cúm mùa, đau đầu
- Giúp trắng da

Nhưng mà nếu như đang có bầu, đặc biệt những tháng thứ nhất bạn nên lâm thời bỏ đồ ăn này. Hoạt tính trong ngải cứu làm co bóp tử cung. Vì thế nếu ăn nhiều trong những tháng đầu thai kỳ có thể gây ra hại cho thai nghén. Đây cũng biện pháp phá yếu muốn bỏ thai ứng dụng. Ăn nhiều ngải cứu & ăn trong lâu ngày liên tục để đình chỉ thai nghén.

Thế nhưng việc dùng ngải tía để đình chỉ thai kỳ không nên khuyến nghị & không được giúp ích bởi các cơ quan y tế chính thống. Không có chứng cứ y học uy tín nào chỉ ra rằng rằng ngải cứu có thể được sử dụng để kết thúc thai kỳ hiệu quả và an toàn. Việc tự ý sử dụng ngải điệp để nạo phá thai có thể gây nên nguy hại trầm trọng cho sức khỏe cơ thể của người phụ nữ

Kết thúc thai kỳ dân gian bằng thủy liễu

Lão liêu là một loại rau ghém có vị cay, tính ấm. Rau răm có tác dụng khử khuẩn, kích thích tiêu hóa, điều trị đầy bụng nôn mửa. Nhưng mà dược lực trong thủy liễu có thể làm tử cung co bóp gây nên xung huyết gây sảy thai. Bởi vậy giúp đảm bảo an toàn cho bào thai, phụ nữ mang thai đừng nên ăn lão liêu.

Lợi dụng đặc tính này, nhiều phụ nữ muốn kết thúc thai kỳ đã áp dụng bằng phương pháp uống nước thủy liễu. Phương pháp thực hiện là lấy 1kg thủy liễu xay nhuyễn, chắt lấy nước rồi uống thời gian kéo dài.

Nạo phá thai dân gian bằng cây rau sam

Cây rau sam là loại rau rất dễ sống trên những vùng ẩm thấp. Loại rau này mọc tập trung ở một vài vùng nông thôn. Mã xỉ hiện có vị hơi chua, chứa nhiều chất khoáng và vitamin, có tác dụng thanh nhiệt thanh lọc cực kỳ tốt.

Nhưng mà nếu như đang mang thai, bạn nên tránh khỏi ăn loại rau này. Căn nguyên là do trường thọ thái có chứa hoạt chất P.Oleracea có thể đẩy mạnh dạ con dẫn đến hư thai. Kết thúc thai kỳ thiên nhiên bằng mã xỉ thái là một liệu pháp sai lầm của nhiều bạn trẻ. Việc nạo phá thai ở nhà bằng mã xỉ hiện có thể khiến dạ con bị ảnh hưởng nghiêm trọng, thai có thể không ra hết gây nên nhiều tai biến kinh hỗn đối với sức khỏe cơ thể.

Đình chỉ thai kỳ dân gian bằng lô hong

Phiên mội được dùng như một loại rau giàu dinh dưỡng chứa nhiều vitamin A, chống oxy hóa. Ăn lô hong có tọng phòng tránh thư, chống khô mắt và nhuận tràng.

Tuy vậy thức ăn này không thích hợp với mẹ bầu. Do trong trái đu đủ có chứa papain, prostagladin – là những chất gây nên hại cho tử cung. Ăn nhiều phan qua thụ trong những tháng thứ nhất sẽ khiến mẹ bầu bị co thắt tử cung. Mặt khác nhựa mủ phiên mội còn làm co bóp tử cung. Chính điều đó, khiến nhiều phái nữ tin rằng có thể ứng dụng biện pháp này để đình chỉ thai nghén.

Kết thúc thai kỳ dân gian bằng khổ qua

Mướp đắng có vị đắng tương tự như tên gọi, tác dụng giải nhiệt. Mướp đắng cũng là một vị thuốc có tác dụng trong điều trị một số bệnh tiểu đường, bao tử, huyết áp...

Dựa theo góc nhìn dân gian thì mướp đắng làm giảm khả năng đậu thai, ăn nhiều có thể gây sẩy thai. Vì thế nhiều chị muốn đình chỉ thai nghén ngay tại nhà đã áp dụng giải pháp là ăn nhiều khổ qua.

Đình chỉ thai kỳ dân gian bằng liên tiền thảo

Tích tuyết thảo có tính mát, tác dụng thanh nhiệt đào thải độc tố. Song phụ nữ mang thai không nên sử dụng liên tiền thảo nhất là một số tháng thứ nhất mang thai. Vì theo niềm tin dân gian bà bầu sử dụng nhiều tích tuyết thảo có thể dẫn tới sinh non, hỏng thai.

Dựa theo việc này, nhiều bạn mong ước đình chỉ thai nghén bằng cách uống thật nhiều nước liên tiền thảo.

Đình chỉ thai kỳ dân gian bằng một số loại thuốc bắc, thuốc ta

Trong đông y lưu truyền nhiều vị thuốc gây ra hại cho phụ nữ có bầu như : cao "làm ngài", dương quy, trật đả hoàn...

Vì thế, thay vì đến trung tâm y tế nhiều phái yếu đã sắc một số loại thuốc này và uống trong thời gian kéo dài để bỏ thai.

Đối tượng thường áp dụng các phương pháp phá thai tại nhà

Hiện giờ các cách bỏ thai hiện đại được tiến hành cực kỳ mau chóng & toàn. Bởi vì thế một số cách phá thai dân gian không được sử dụng. Tuy nhiên vẫn một số trường hợp áp dụng những phương pháp này do :

- Không đủ chuyên môn về sức khỏe sinh sản
- Khu vực sâu vùng xa, không nên thường gặp tin tức về an toàn sản khoa
- Xấu hổ, sợ điều tiếng
- Không có hoàn cảnh kinh tế

Phụ nữ trước khi ứng dụng một biện pháp kết thúc thai kỳ nào, bạn nên khám phá kỹ những kiến thức sinh sản để tránh một vài rủi ro đáng tiếc tiếp diễn. Bởi bỏ thai bằng biện pháp đông y có thể để lại một số hậu quả khôn lường.

Di chứng khó lường của các cách phá thai tại nhà

Dùng phương pháp đồ ăn gây hại cho thai phụ để đình chỉ thai kỳ ẩn chứa nhiều rủi ro. Lúc đầu là lợi ích của một số đồ ăn này tùy vào cơ địa của mỗi người. Không có một thí nghiệm nào nói rằng là sử dụng bao nhiêu thì có công dụng phá thai.

Những thầy thuốc chuyên khoa nói rằng phái yếu nên tránh tự ý áp dụng những phương pháp đình chỉ thai kỳ tự nhiên. Cách bỏ thai này có thể lưu lại những di chứng vô cùng hậu quả như :

- Thai sót, sót dây rốn

Khi dùng các thức ăn gây nên co thắt tử cung có thể làm phá thai. Nhưng mà bào thai chớ nên đẩy hết ra bên ngoài gây nên sót thai. Có thể do được tính của phương pháp đông y hao hụt khi bào thai quá to. Sót thai sẽ dẫn đến viêm nhiễm hay chảy máu từ tử cung lâu ngày rất nguy hiểm.

- Bào thai chết lưu trong tử cung

Khi bào thai đã chấm dứt sự tiến triển song chớ nên đẩy ra ngoài gọi là hiện tượng thai chết lưu. Trong trường hợp không can thiệp y tế kịp thời, tử cung có thể bị nhiễm khuẩn. Trong trường hợp bị hoại tử sẽ phải cắt bỏ dạ con, có nghĩa là với mất chức năng mang bầu.

- Hiện tượng buồng tử cung bị dính

Tình trạng dính buồng dạ con do màng trong tử cung bị tổn hại và dính vào với nhau. Trường hợp này thường tiếp diễn khi cố phá thai đã lớn bằng cách không thích hợp. Dính buồng tử cung khiến người phụ nữ khó có bầu trong tương lai.

- Thai nghén dị dạng

Nếu hoạt tính của những giải pháp đình chỉ thai nghén tự nhiên hao hụt, thai nghén vẫn phát triển. Tuy vậy do bị tác động có thể dẫn tới dị dạng, kém phát triển. Trẻ ra đời có thể mang bệnh, ốm yếu...

- Bệnh vô sinh, mất mạng

Nhiễm khuẩn ở những bộ phận sinh sản như buồng trứng, tắc ống dẫn trứng khiến phái nữ có nguy cơ bị vô sinh - hiếm muộn. Bội nhiễm nặng, băng huyết mất máu nhiều còn chi phối đến mạng sống.

Vì một số tác hại cực kỳ tác hại nội dung trên, bạn tuyệt đối nên tránh ứng dụng những cách kết thúc thai kỳ đông y. Trong trường hợp có di chứng, việc chữa trị không chỉ tốn kém mà còn tác động đến sức khỏe thể chất và chức năng sinh nở.

Lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa về bỏ thai tại nhà

Các bác sĩ chuyên khoa nói rằng, một số phương pháp nạo phá thai dân gian nữ giới chỉ nên vận dụng để biết nguy hại như thế nào, ngoài ra phái nữ đang có bầu cũng cần biết để hạn chế tiêu thụ thức ăn không sử dụng bao cao su. Bác sĩ chuyên khoa y tế nói rằng người phụ nữ tuyệt đối đừng nên thử bất cứ phương pháp phá thai tự nhiên tự nhiên tại nhà nào, dù nhiều người thân nói về. Nếu chị em phụ nữ mang bầu ngoài ý muốn, hãy đến một số trung tâm chăm sóc sức khỏe chuyên khoa để được tư vấn chuyên sâu nhất.

Bác sỹ tại một số địa điểm sản phụ khoa uy tín, chất lượng sẽ khám bệnh & lựa chọn giải pháp đình chỉ thai kỳ hợp lý như : uống thuốc phá thai, hút thai chân không, nong gấp thai, giúp đảm bảo an toàn cho sức khỏe thai phụ.

Nội dung trên là những phương pháp phá thai tại nhà tự nhiên tại nhà được nhiều phái nữ truyền tai nhau. Nhưng mà hệ lụy và một vài tai biến do một số biện pháp này gây thì lại ít được kể đến. Đó là lí do nhiều thai phụ có thể phải ân hận cả đời. Hy vọng một số tin tức này đã giúp bạn lựa

chọn được cách bỏ thai phù hợp.

Phá thai an toàn ở đâu <https://phathaitaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Các phòng khám đa khoa uy tín tại Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Chi phí phá thai bằng thuốc <https://phathaitaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

<https://phathaitaiha.webflow.io>

Phòng khám đa khoa Thái Hà có tốt không

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamdakhoa.salekit.com>