

# Liệu trình nạo phá thai, địa chỉ phá thai ở đâu uy tín

Đình chỉ thai nghén an toàn là một quá trình y tế được tiến hành để hoàn tất thời kỳ mang thai một giải pháp an toàn cho sức khỏe cơ thể của phụ nữ. Quá trình này có thể được thực hiện chuẩn y một số biện pháp như phá thai nội khoa hoặc thủ thuật ngoại khoa. Thế nhưng, quyết định về nạo phá thai nên được nói chuyện kỹ lưỡng với bác sĩ chuyên khoa và làm theo các hướng dẫn y tế.

Nạo phá thai được định nghĩa là đình chỉ thai nghén trước khi thai có thể sống được. Tại nước ta, lí do của kết thúc thai kỳ hợp pháp có thể là: Do thai dị tật, lí do sức khỏe của mẹ, theo đòi hỏi của khách hàng, do hoang thai,....

Hiện nay có hai phương pháp nạo phá thai là kết thúc thai kỳ bằng thuốc, nạo hút thai, kết thúc thai kỳ.

- Uống thuốc phá thai

Uống thuốc phá thai dùng thuốc khẩn cấp làm đình chỉ sự xảy ra của quá trình tiến triển thai nhi thiên nhiên. Thuốc kết thúc thai kỳ làm ngừng quá trình tiến triển của thai. Đồng thời thuốc thúc đẩy dạ con co bóp đẩy thai nhi ra khỏi tử cung. Vì vậy chỉ ra rằng cách phá thai bằng thuốc áp dụng cho thai ở trong dạ con. Tức là thuốc sẽ chưa có hữu hiệu đối với trường hợp thai nhi ngoài dạ con.

- Nạo phá thai ngoại khoa

Phá thai ngoại khoa là chấm dứt thai kỳ bằng biện pháp sử dụng hút lòng dạ con ở một vài tình huống thai nhỏ. Ở một số nếu như thai kỳ to hơn từ sau 14-16 tuần, sử dụng dụng cụ để lấy mô. Thủ thuật tiêu chí là nong & đình chỉ thai nghén. Nếu cần phải có thể thực hiện nong & cắt thai.



## CÁC PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI AN TOÀN

### **Rủi ro nguy hại của đình chỉ thai nghén không được bảo vệ**

Kết cục của bỏ thai không an toàn tùy thuộc vào: Tay nghề của người thực hiện của thầy thuốc, giải pháp nạo phá thai hợp lý không, sức khỏe của người phụ nữ đảm bảo không, số tuần tuổi thai,....

Tỉ lệ các biến chứng của đình chỉ thai nghén không sử dụng bao cao su tăng thêm, bao gồm: Chảy máu âm đạo nhiều, chấn thương âm đạo, cổ tử cung, dạ con, một số cơ quan trong ổ bụng, viêm nhiễm, viêm phúc mạc, vô sinh hiếm muộn về sau,.....

### **Lộ trình bỏ thai an toàn**

#### **Khám và giải đáp trước đình chỉ thai nghén**

Thăm khám & san sẻ trước phá thai là hoàn cảnh tiên quyết của phá thai an toàn.

Thăm khám trước phá thai cung cấp một cái nhìn tổng thể. Bởi vậy giúp quyết định kế hoạch tiến hành nạo phá thai an toàn hợp lý cho mỗi sản phụ.

Bài viết của khám trước đình chỉ thai kỳ gồm:

- Định vị tuổi thai
- Ngoại trừ những thai kỳ khác thường như thai ngoài dạ con, thai ở sọ mổ sanh cũ, thai trứng

- Ngoại trừ những nếu như không chỉ định của một hay nhiều biện pháp như nhiễm trùng sinh dục, một số khối u tử cung, những trạng thái nội khoa.
- Trước kết thúc thai kỳ, định vị tuổi thai là yếu tố cực kỳ cấp thiết để lựa chọn cách kết thúc thai kỳ. Dựa vào bệnh sử, khám bụng, âm đạo, xét nghiệm y khoa và siêu âm nếu cần.

Giải đáp trước đình chỉ thai nghén gồm những nội dung sau:

- Tin tức về tiến trình kết thúc thai kỳ
- Di chứng và phương pháp heo dõi biến chứng
- Ngừa thai sau bỏ thai
- Các bạn cần có tờ tin tức mạch nước đầy đủ, dễ hiểu về cách tiến hành đình chỉ thai nghén, những biến chứng và quan sát sau đình chỉ thai kỳ để khách hàng có thể hiểu & tự để ý. Chia sẻ tránh thai sau bỏ thai cũng rất bức thiết. Đối với phá thai ngoại khoa, cần cho kháng sinh phòng ngừa trước hay ngay khi làm phẫu thuật.

## **Chọn lọc giải pháp kết thúc thai kỳ**

Chọn lựa phương pháp đình chỉ thai kỳ hợp lý với tình trạng thời kỳ mang thai & với cá nhân người sản phụ.

Phương pháp đình chỉ thai kỳ hợp lý được hiểu là thích hợp theo:

- Hiện trạng thai: Tuổi thai là nhân tố có ảnh hưởng ý muốn.
- Hiện trạng sức khỏe thể chất, bệnh tật của bà bầu: Chống chỉ định của uống thuốc phá thai, hiện trạng viêm âm đạo... sẽ ảnh hưởng đến ý muốn chọn lọc biện pháp.
- Hoàn cảnh thực hiện đình chỉ thai kỳ: Là điều kiện về cả 2 phía: Phía trung tâm chăm sóc sức khỏe lẫn phía người khách hàng. Điều kiện cung ứng tiện ích an toàn, hoàn cảnh khám lại như địa lý...
- Nhu cầu và điều kiện đáp ứng ước muốn của mẹ bầu

Một số cảnh báo phần tiếp theo dùng cho mang thai trong tam cá nguyệt đầu:

- Nong & nạo là cách đã lỗi thời, cần được thay bởi bởi hút chân không hoặc phá thai nội khoa
- Hút chân không, có thể sử dụng cho tuổi thai tới 12 đến 14 tuần.
- Uống thuốc phá thai có thể sử dụng cho tuổi thai tới 9 tuần.
- Uống thuốc phá thai sau 9 tuần cần lặp lại liều misoprostol.

Những khuyến cáo sau đây sử dụng cho tuổi thai trên 12 đến 14 tuần

- Nong và hút chân không, sử dụng công cụ hút và kềm forceps.
- Cần lặp lại liều misoprostol khi phá thai nội khoa.
- Chuẩn bị cổ dạ con trước khi thực hiện đình chỉ thai kỳ ngoại khoa cho thai trên 12-14 tuần là cần thiết.
- Cần dùng một số phương tiện giảm đau khi làm phá thai bằng thuốc lẫn ngoại khoa.

## **Quan sát và chăm sóc sau bỏ thai**

Theo dõi & phục vụ sau bỏ thai gồm 3 nội dung bài viết, chấm dứt tiến trình bỏ thai an toàn. Những nội dung bài viết như sau:

- Theo dõi, nhận biết và giải quyết tai biến sớm
- Khám lại theo hứa hẹn & khám lại lạ thường
- Tránh thai sau đình chỉ thai kỳ

Sau phá thai ngoại khoa, phụ nữ có bầu có thể về ngay khi cảm giác đủ khỏe & dấu hiệu sinh tồn thông thường. Sau phá thai nội khoa hay ngoại khoa, khách hàng cần khám lại sau 7 hoặc 14 ngày.

Phụ nữ có bầu trước khi về cần được đáp ứng một số chỉ dẫn để ý tại nhà:

- Cách phát hiện một số di chứng
- Lúc nào thì cần tái khám và khám ở đâu...

Trước khi ra về sau đình chỉ thai nghén nội hay ngoại khoa, phụ nữ có bầu cần được cung ứng kiến thức về phòng tránh thai an toàn.

## **Phòng khám phá thai ở đâu an toàn, không đau ở Hà Nội**

Đình chỉ thai nghén an toàn có thể được thực hiện tại nhiều phòng khám và cơ sở y tế ở khắp cả nước, trong đó có trung tâm chăm sóc sức khỏe tại Thái Hà. Nhưng mà, việc chọn lựa nơi tiến hành nạo phá thai cần phải tuân thủ những hướng dẫn & quy chuẩn y tế của nhà nước & vùng của bạn.

Ở phòng khám 11 Thái Hà hoặc bất kỳ phòng khám nào khác, việc nạo phá thai an toàn sẽ được tiến hành bởi các bác sĩ chuyên khoa y tế có thâm niên & đủ kiến thức chuyên ngành. Trước khi quyết định phá thai, người phụ nữ nên tâm sự với thầy thuốc chuyên khoa để hiểu rõ về quá trình này, các tùy chọn có sẵn và tìm hiểu về quyền và nghĩa vụ của họ.

Nên nhớ rằng bỏ thai là một ý muốn quan trọng và cần được tiến hành một cách suy nghĩ kỹ, làm theo các quy chuẩn và hướng dẫn y tế, & có sự giúp ích từ các chuyên gia trong lĩnh vực này.

## **Ngừa mang thai do vỡ kế hoạch sau thời điểm phá thai**

Tất cả một số phương pháp có thể khởi đầu sử dụng ngay sau đình chỉ thai kỳ. Thuận tiện của việc bắt đầu dùng ngay: Hiểu rõ người bệnh không có bầu, có tác dụng phòng tránh thai ngay. Nếu đặt thiết bị sau đó đình chỉ thai kỳ tam cá nguyệt giữa, tỉ lệ tuột vòng có thể tăng nhẹ.

Đối với phá thai bằng thuốc, bắt đầu phòng tránh thai vào ngày khách hàng khám lại sau khi định vị thời kỳ mang thai đã kết thúc. Có dữ liệu ủng hộ việc đặt que cấy ngừa thai vào ngày khách hàng uống mifepristone 1. Điều đó không tránh khỏi hiệu quả của mifepristone. Không chỉ có vậy, có thể thuận lợi hơn cho khách hàng đối. Nhất là, với những khách hàng không muốn hay chưa có điều kiện tái khám.

## **Những lưu ý sau phá thai**

### **Tổn hại tâm lí sau phá thai**

Hệ lụy của đình chỉ thai nghén không những gây nên ảnh hưởng trầm trọng đến khả năng có con mà còn bỏ lại một số trầm cảm khó lường.

Nạo phá thai với nhiều nữ giới là một điều ngoài ý muốn. Đình chỉ thai nghén là hoàn tất sự sống của một thân thể nhỏ bé nên họ cảm thấy chán nản, tội lỗi. Khoảng 5 - 30% phái nữ sau thời điểm phá thai có triệu chứng của bệnh sang chấn tâm lý. Việc này có thể làm tăng rủi ro trầm mình ở phái nữ sau thời điểm đình chỉ thai kỳ.

Đình chỉ thai nghén khiến người phụ nữ cảm thấy thương tích tâm tính, e ngại tâm tính. Cảm nhận lo lắng, hoảng loạn, day dứt thường kéo dài cực kỳ lâu trong thời gian sắp tới. Chưa kể đến, việc bị người khác miệt thị & có thái độ chỉ trích dễ làm cho người đình chỉ thai nghén hoang mang, e ngại, ngại trao đổi. Dần dần hình thành tinh thần trầm uất, tự kỉ. Thậm chí bị tâm thần.

Chính một vài biến chuyển cảm xúc vậy nên sẽ tác động rất nhiều đến quá trình mang thai sau bỏ thai.

## **Khoảng thời gian quan hệ tình dục & mang thai sau đình chỉ thai nghén**

Khuyến cáo của các bác sĩ chuyên khoa, nữ giới chỉ nên hoạt động tình dục sau khi thực hiện hút thai chân không từ 4 đến 8 tuần. Với nhóm người có cơ địa gầy, yếu, tốc độ phục hồi chậm, đình chỉ thai kỳ khi tuổi thai đã lớn,... thì phải thời kỳ lâu hơn. Bạn nên lâu ngày thời gian không sex lên đến hơn 3 tháng hoặc cho đến khi sức khỏe hồi phục hoàn toàn.

Người phụ nữ có thể có bầu trong khoảng 2 tuần sau thời điểm bỏ thai. Nếu bác sĩ chuyên khoa phụ sản không có một vài lưu ý gì đặc biệt có thể đậu thai đối với những người sẵn sàng mang thai lần nữa. Tuy nhiên, một số thầy thuốc chuyên khoa khuyến khích nữ giới nên có bầu sau ít nhất 2 tháng đến 3 tháng kể từ khi kết thúc thai kỳ.

Phụ nữ đã nạo phá thai vì lí do y tế có thể cần review y tế toàn bộ trước khi đậu thai một lần nữa. Kiểm tra có thể giúp định vị liệu rằng bà bầu sẽ gặp câu hỏi không khác gì với việc mang thai về sau hay không.

### [Địa chỉ phá thai](#)

### [Cơ sở phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

### [Pha thai o dau](#)

### [Phòng khám phá thai an toàn](#)

<https://benhviendalieuct.vn/theme/index.html?dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi-327.html>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://ttypnuithanh.com/suckhoe24gio/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-nhat-tai-ha-noi>